

C'est parce que...



... magasiner les **FOURNITURES SCOLAIRES**, c'est une corvée!

Faire 10 magasins pour trouver la bonne couleur de Duo-Tang exigée dans la liste d'effets scolaires du petit dernier, c'est enrageant! Heureusement qu'il y a le service d'École «O» Max! Sur son site, on trouve la liste des effets demandés pour des dizaines d'écoles (si la nôtre ne s'y trouve pas, on l'envoie simplement par fax). On commande ceux dont on a besoin, et le tout nous est livré par la poste. Il n'y a pas de substitution de marques: on recevra exactement les produits que notre école demande. On peut aussi acheter des étiquettes personnalisées et même faire étiqueter les effets de notre enfant. Tout y est, des compas aux dictionnaires en passant par les tabliers et les flûtes à bec. Et les prix sont très abordables. Ce service a été mis sur pied par des mamans, et ça paraît! Pour y faire appel: [www.ecoleomax.com](http://www.ecoleomax.com) cs

... un **BON MÉDECIN**, ce n'est pas facile à trouver

Comment savoir si un médecin est apprécié de ses patients? On consulte le site [www.ratemds.com](http://www.ratemds.com). Le principe: les internautes y donnent une note d'appréciation à leur médecin et font leurs commentaires sur ses compétences et son professionnalisme. Le site est américain mais contient une section canadienne (au début de l'été, plus de 9 400 médecins québécois y étaient répertoriés), et, s'il est rédigé en anglais, les commentaires émanant du Québec sont en français. cs



... dès la **PREMIÈRE NOTE**, on est **accro**



Délicat et intense, mélancolique et joyeux, doux et rythmé, le nouvel album de Feist s'impose par ses contrastes. De la mélodie accrocheuse qui donne envie de bouger à la ballade qui mérite une écoute plus attentive, la chanteuse vogue avec aisance dans un univers musical pop folk riche. Parfait pour alléger la fin des vacances (*The Reminder*, Arts & Crafts). cc



... qui dit **VIN** dit **FROMAGES!**

L'automne est la saison des vins, et ceux-ci, comme on sait, se dégustent à merveille avec un plateau de fromages. Pour être bien servie, on se rend à La Trappe à fromages, avec ses trois succursales dans la région de l'Outaouais (deux à Gatineau, une à Hull). Fondée par le petit-fils d'un fromager, cette boutique offre pas moins de 400 fromages différents: des classiques européens aux fromages à raclette, en passant par ceux du Québec, très bien représentés. D'ailleurs, son cheddar (fabriqué sur place) a remporté le prix du meilleur cheddar de la province en 2006. On y trouve aussi plusieurs bières de micro-brasseries québécoises, des charcuteries, pâtés, confitures, pâtisseries artisanales et nombre d'autres produits fins. Infos: ☎ 819-243-6411. NG ▶

Photo: J. Timmer / iStockphoto (crayons); Zsolt Nyilas / iStockphoto (médecin); Transcom