

LE LIVRE DU MOIS :
Les Psy-trucs pour les enfants de 0 à 3 ans

À quel moment le fœtus entre-t-il en contact avec nous ? Doit-on laisser son enfant pleurer la nuit ? Comment réagir devant ses crises ? Ce charmant petit livre fournit une réponse claire, sous forme d'explications et de « psy-trucs », à beaucoup de questions que les parents se posent. La psychologue Suzanne Vallières nous livre le fruit de ses dix-huit années d'expérience, ce qui nous facilite bien

la vie ! Autre bonne nouvelle : les tomes concernant les enfants de trois à six ans et de six à neuf ans arrivent sous peu.

Les Psy-trucs pour les enfants de 0 à 3 ans, S. Vallières, Les Éditions de l'Homme, 2008, 208 p., 19,95 \$. Aussi disponible en bibliothèque.

LE LAIT MATERNEL, ÇA REND INTELLIGENT !

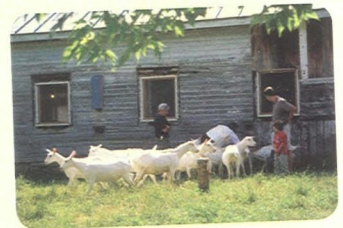
L'allaitement maternel prolongé favoriserait le développement cognitif et l'intelligence des enfants, selon une étude récente, menée auprès de 14 000 enfants pendant six ans et demi. C'est la conclusion à laquelle est arrivée l'équipe du Dr Michael Kramer. Les tests, destinés à mesurer le QI (quotient intellectuel), mais aussi les compétences en lecture, écriture et mathématiques, ont révélé que les enfants exclusivement allaités pendant au moins les trois premiers mois, obtenaient de meilleurs résultats.

Source : « Breastfeeding and Child Cognitive Development : New Evidence from a Large Randomized Trial », *Archives of General Psychiatry*, Collectif, vol. 65, no 5, mai 2008, p. 578-584.

LE SITE DU MOIS :
École « O » Max

La course aux fournitures scolaires vous fatigue d'avance ? Réjouissez-vous : une maman futée a pensé à vous ! École « O » Max propose un service de livraison à domicile en moins de 48 heures (service payant). Il suffit de vous rendre sur le site, de sélectionner votre commission scolaire, votre école et la liste des fournitures. Si elle n'y est pas, vous pouvez la leur faxer.

Informations : www.ecoleomax.com ou 450 452-0112 et fax : 450 452-2714



BIENVENUE À LA FERME !

Le 7 septembre, la journée Portes ouvertes des fermes du Québec revient pour sa 6^e édition. À cette occasion, plus de 125 fermes vous accueillent dans toutes les régions du Québec. Cette activité familiale unique permet chaque année à près de 150 000 citoyens de passer un beau dimanche à la campagne. Lapins, poules, vaches, cochons : c'est le moment de les rencontrer en personne. Informations sur le site de l'Union des producteurs agricoles.

www.upa.qc.ca ou par téléphone au 450 679-0540.

... REÇU ...

Ma meilleure amie,

G. Tibo, illustrations
de J. Nadeau, Les Éditions
Québec Amérique, 2007, 48 p.,
10,95 \$.

Un enfant malade décide de parler avec la Mort pour mieux la connaître et arrêter d'avoir peur.

De Mimi Petit à Tarzan Legrand,

B. Gauthier, illustrations
de P. Béha, Les Éditions Québec
Amérique, 2007, 32 p., 9,95 \$.

Pour aider à se familiariser avec le concept des contraires.
(P.S.)

Vous êtes au courant d'une activité, d'une nouveauté ? Partagez-la!
redaction@biengrandir.org